

Shanun-Klein, H (formerly: Kagan (Klein)):  
The Readjustment Model of Parental Bereavement  
**מודל ההסתגלות מחדש : צעדים פנימה והחוצה**

From:

Kagan (Klein), H., (1998). Gili's Book: A Journey Into Bereavement for Parents and Counselors. New York: Teachers College Press, Columbia University)

1. "אבל הוא לא אבל הוא לא אבל" - כל תהליך אבל הוא ייחודי. תלוי באין סוף גורמים. בין היתר - סוג המוות וסוג הקשר עם הנפטר
3. כל הוא תהליך מורכב, רב מימדי ובו זמני. לא תהליך לינארי, אין נקודת סיום ואין שלבים מובחנים.
4. אבל בעקבות אובדן הוא צפוי ונורמאלי ובו ההתנהגות מוגדרת בעיקר על התגובות משך אינטנסיביותפי
5. תפיסת הזמניות בתאור תהליכי אבל לעומת תפיסה של פרמננטיות
6. מות הילד נתפס בעיקר אצל ההורה כארוע טראומתי, לכן האבל הוא טראומתי
7. אבלות של הורים כקונסטלציה ריגשית, קוגניטיבית והתנהגותית נורמאלית המאופיינת על ידי "עצב עמוק" ולא דיכאון קליני או הפרעה מסוג אחר
8. המתאבל הוא ה'מומחה' למה שכואב לו ולא הצופה מבחוץ.
9. תפיסת המטפל / היועץ כ'מלווה' במסע חיים ולא כ'מומחה'
- " – מכוון עבר הדימוי האמיתי9. המשך קשר עם הילד המת באמצעות "
- " – מכוון עתיד דימוי הצלו"
10. התפתחות זהות חדשה של ההורה האבל שהפנימה אספקטים שונים של הנפטר
- ' (מנקודת צעדים פנימה11. תהליך הסתגלות מחדש למציאות באמצעות ראות של האבל – חיפוש משמעות, הבנייה של משמעויות קיום קודם) '
- ' (פעולות לקראת התחברות לחיים, מנקודת ראותו של ו'צעדים החוצה המתאבל ומנקודת השקפה של הצופה על המתאבל )
- או לכל החיים. תהליך דינאמי ומתפתח בעוצמות משתנות אבל ממושך12.